

# Índice

Introducción .....	2
Oración: colocándote dentro del círculo sagrado ....	6
Dentro del círculo hay paz .....	11
Dentro del círculo hay luz.....	14
Dentro del círculo hay vida .....	18
Dentro del círculo hay armonía .....	22
Dentro del círculo hay perdón .....	25
Dentro del círculo hay libertad .....	28
Dentro del círculo hay abundancia .....	32
Dentro del círculo hay protección .....	36
Dentro del círculo hay consuelo .....	39
Dentro de tu círculo de oración creciente .....	42
Dentro del círculo hay entrega .....	48
Dentro del círculo hay agradecimiento .....	51
Manteniéndote dentro del círculo sagrado de la vida....	54
Apoyo de oración.....	58

*Dentro del Círculo Sagrado: Oraciones del corazón de Silent Unity*

# Introducción

Bien queramos o no darnos cuenta de ello, aceptarlo o reconocerlo, todos somos parte del mismo universo, parte de algo más grande y más significativo que nuestras personalidades.

Cada pensamiento que tenemos, cada acción que tomamos, cada palabra que hablamos, de alguna manera y en algún nivel nos afecta y afecta a la gente a nuestro alrededor.

Cuando los fundadores de Unity, Charles y Myrtle Fillmore comenzaron a contemplar esta idea, encontraron que era importante tomar tiempo para orar. Ellos creían que la oración es el vínculo que nos une a Dios y a los unos con los otros. También creían que la oración nos conecta con el infinito poder del Espíritu —el círculo sin fin de nacimiento y muerte, crecimiento y renovación—que todos compartimos. Tú eres parte de esta conexión y, al nosotros en Silent Unity orar contigo, somos uno en el espíritu de Dios.

James Dillet Freeman escribió: “La oración es una manera de vida así como también una manera de afrontar la vida. Es tanto un fin como un medio. Es una experiencia espiritual”. En Silent Unity sabemos esto muy bien, porque hemos estado en oración constante por más de cien años y hemos visto la multitud de maneras como se evidencia su poder.

Tú también puedes experimentar una vida de oración, una manera de afrontar la vida devotamente. Tú también puedes sentir el gozo de dirigirte a Dios y sentir cómo Su espíritu obra en tu vida. Al hacerlo, comenzarán a suceder cosas maravillosas.

Creemos que al orar, comprenderás que la vida es un círculo de crecimiento y cambio —un círculo en el cual no hay ni principio ni fin. Comprenderás que cada cambio es una experiencia de crecimiento y que cada acción puede dar lugar a una reacción positiva. Sabrás, en lo profundo de tu corazón, que no estás solo al dar frente a los cambios, ya que el espíritu de Dios va delante de ti y contigo en todas las experiencias de tu vida.

Al orar y estar a tono con Dios, te vemos manifestando mayor crecimiento y cambio. Te vemos experimentando una profunda conexión con Dios y descubriendo quien eres espiritualmente.

----- *Diseñado para ti*

Este folleto fue diseñado como un recurso para que lo utilices en tus momentos de oración. En cada sección hemos incluido oraciones afirmativas y meditaciones guiadas para que las utilices si lo deseas. *Dentro del círculo sagrado* fue diseñado para ayudarte a sentir calma y relajarte, para apoyarte según centras tu vida en Dios. Puedes utilizarlo en cualquier momento que sientas la necesidad de dirigir tus pensamientos a Dios y encontrar ese centro de paz en lo profundo de tu ser.

Al leer cualquier sección de este folleto, esperamos que te sientas reconfortado y libre de duda o temor. Deseamos que se te haga más fácil dirigirte a Dios, confiar en Dios y sentir a Dios obrando en ti y en cada aspecto de tu vida.

Nosotros en Silent Unity creemos que la oración puede ayudar a que todo el mundo dé un paso positivo hacia una vida más saludable y feliz. Tenemos fe en que gracias a la oración, logramos paz. Gracias a la oración, experimentamos amor. Gracias a la oración logramos una conciencia más profunda de nuestra conexión con Dios.

La vida es un viaje sin fin, lleno de experiencias de autodescubrimiento, paz y fe. Nos unimos a ti en este viaje, y damos gracias por poder unimos a ti en un círculo sagrado de vida en el cual nos damos cuenta de las bendiciones de Dios.

*—Tus amigos y amigas en Silent Unity*

# Dentro del círculo hay perdón

*Con la ayuda de Dios, soy un instrumento de perdón. Perdonó y me perdonan.*



¿Desearías a veces tener un borrador gigantesco para borrar cualquier error del pasado –uno que te diera una página en blanco sobre la cual escribir un nuevo capítulo de tu vida?

¡Ya lo tienes! Conostas del amor incondicional de Dios en ti –un amor tan grande y tan generoso que sólo necesitas abrirle la puerta de tu corazón.

Tu verdadera naturaleza espiritual te incita a dar amor, y este mismo amor te ayuda a recordar cómo se siente cometer un error y desear que éste sea absuelto. En el centro del perdón se haya el amor divino, y este amor te envuelve cuando quieres perdonar o que te perdonen.

En el silencio de la oración, desarrolla una conciencia más profunda del amor de Dios que está en ti y a tu alrededor, así como también está en la gente que encuentras a tu paso. Al relajarte en la quietud y permitir que el amor de Dios llene todo tu ser, irradas amor y puedes ver a la gente a tu alrededor bajo una nueva luz. Ver a todos con ojos de amor es la clave para orar en un espíritu de perdón.

En tus momentos de oración, deja que el borrador gigante del amor de Dios en ti borre cualquier enojo no resuelto, sentimiento herido o pensamiento falto de perdón.

Al abrir tu corazón a un nuevo comienzo y al potencial que el momento presente guarda para ti, puedes orar:

*Mi mente y mi corazón están inmersos en Tu amor, Dios. Tu amor sana cualquier herida en mi corazón y me da el valor para ir hacia delante con gozo. Ahora permito que Tu amor me ayude a experimentar un nivel más profundo de curación.*

*Con Tu ayuda, querido Dios, soy un instrumento de perdón. Me perdono a mí mismo ... Perdono a otros... Soy perdonado y me siento libre.*

*Al enfocar mis ojos espirituales en Ti, me veo de una nueva manera. Sé que soy Tu hijo amado. ¡Me amas tanto! Y, por tal motivo, decido amarme y perdonarme por cualquier cosa que haya hecho y que me haya herido o que haya herido a otra amada creación Tuya.*

*Al enfocar mis ojos espirituales en Ti, también veo a los demás bajo una nueva luz. Pienso en ellos con estas palabras en mi corazón: Tú eres una creación de Dios, estás lleno de Su amor y sabiduría. Te veo bajo esta luz, y dejo ir cualquier pensamiento falto de perdón que pueda guardar acerca de ti.*

*Aun cuando una situación parezca demasiado dolorosa o injusta, Tu amor me ayuda a saber que el perdón es posible. Verdaderamente, nada es demasiado grande para que Tu amor no lo pueda sanar.*

*Tu amor me capacita a acoger a todos en mi vida, incluyéndome a mí, con pensamientos de perdón. A medida*

que me guías gentilmente, tengo la fortaleza de dejar ir lo que pueda estar bloqueando mi camino hacia el gozo y la paz. Dejo ir pensamientos y sentimientos negativos, y disfruto de la libertad que sólo Tú amor puede dar.

Los sentimientos faltos de perdón ya no me agobian, Dios, porque Tú estás siempre conmigo para aliviar mi carga. Cuando las circunstancias parecen ser más de lo que puedo soportar, me dirijo a Ti. Pongo mis inquietudes a Tu tierno cuidado. Tu amor aligera mi carga y libera mi corazón... libera mi mente... libera mi alma. ¡Me llenas de tanta paz!

Ahora, cuando se me presente la oportunidad de perdonar, sé que cuento con Tu ayuda, querido Dios. Estoy lleno de Tu amor, y esto hace que tenga un corazón perdonador, un corazón que ve más allá de los errores. Cuando Tu amor es la base de mi vida, expreso paciencia, bondad, compasión y comprensión en todo lo que pienso, digo y hago.

Querido Dios, la luz del sol de Tu amor disipa las nubes de la falta de perdón, y experimento felicidad verdadera. Tu amor me ayuda a comenzar de nuevo cada día. Abro mi corazón a Ti y a las muchas bendiciones que están camino hacia mí.

Veo a la gente en todas partes irradiando Tu amor, expresando amabilidad, benevolencia y perdón. Sé que Tu amor, ese amor que vive en cada uno de nosotros, puede verdaderamente transformar nuestro mundo. ¡Gracias, Dios!